



Ängebo IK
Verksamhetsberättelse
2024





Ångebo Idrottsklubb
Ångebo 89
824 79 Bjuråker

Verksamhetsberättelse 2024.

Ångebo IK får härmed lämna följande verksamhetsberättelse för året 2024.

Verksamheten består av barn-, ungdom-, motion- och friskvårdsverksamhet.

Föreningen är medlem i Svenska skidförbundet och Svenska friidrottsförbundet.

Anläggningen består av idrottsplatsen Svågavallen, med en löparbana, kast- och hoppområden, fotbollsplan, omklädningsrum och förråd. Här finns även ett mycket fint utegym och motorikbana.

Klubben har en klubbstuga vid Svågagården med serveringslokal och ett gym. Utanför klubbstugan klipper och sköter vi ett stort område, där vi på vintern har möjlighet att göra en skidlekplats och vi har även ett timrat vindskydd med grillplats.

I vår verksamhet finns också elljusspår på ca.2,7 km och motionsspår 11,5 km samt i anslutning till detta ett vindskydd med grillplats.

Motionscenter har vi på Bratthé, med flera markerade leder, inkluderande Gröntjärnsleden som vi också ansvarar för. Vid centret finns ett naturgym och en koordinationsbana samt andra aktiviteter för de yngre.

Klubben har ett övergripande ansvar för vandringslederna i dalen och det ligger ju även nära vår verksamhet med hälsa och motion. Ledgruppen träffas 1 till 2 ggr per år beroende på hur mycket jobb vi har att göra.

Styrelsen

Ordförande: Iréne Mickelsson Ilonen.

Kassör: Maj-Lis Wikström.

Sekreterare: Mona Svedlund

Övriga ledamöter: Sture Joelsson och Harald Persson.

Suppleanter: Maria Sandin, Emma Wik och Anna Nordin

Revisorer; Bernt Jons och Gun Jons. Suppleant. Elvira Persson.

Firmatecknare var för sig har varit; Iréne Mickelsson Ilonen och Maj-Lis Wikström.

Valberedning; Ulla Wikström (sammankallande) och Monica Andersson.

Klubben har under verksamhetsåret haft 10 st protokollförda sammanträden.

Trots att vi tappat ett fåtal medlemmar kan vi ändå summera en ökning från 292 till 314 personer.

Fantastiskt bra för vår lilla förening. Vid lite efterforskningar hos folk utifrån har många svarat att vi har så många olika saker man kan göra här för hela familjen, därför vill de stödja vårt arbete.

Klubben har redovisat 22 st sammankomster för aktivitetsstöd genom akrobatic dance, familjeträning och volleyboll för de yngre.

Vi har även detta år haft ett gott samarbete med SISU idrottsutbildarna där vi erhållit stöd till 65 + aktiviteter.

Sture och Maj-Lis har deltagit i en inspirationsdag i Högbo, med RF SISU Gävleborg. En bra dag med föreläsningar, tips och workshops.

Motion och friskvårds aktiviteter

Kvällsvandringar. Klubben har fortsatt med vandringar där alla kan delta utan avgift. Man tar helt enkelt med sig eget fika och vi samåker i möjligaste mån till startplatsen. I år blev det hela 12 vandringar trots att vi fick ställa in 2 på grund av dåligt väder. Vi brukar även besöka platser utanför dalen och i år kunde vi vandra upp till Dyrvallen norr om Björsbo. En mycket fin och välbevarad vall. Gustav Eriksson från Norrbo pratade lite om vallens historia. En heldag hade vi till Stensjö- och Lomsjö reservaten där vi guidades av naturkunnige Henrik Tykosson. Sista vandringen blev en tur på Ångeborundan. Då kunde vi bjuda på korv å fika vid grillen bredvid klubbstugan.



Gravmyrberget



Dyrvallen

65+ aktiviteter. En hel säsong med givande aktiviteter för oss lite äldre. Genom RF SISU Gävleborg har vi erhållit bidrag för att göra inspirerande aktiviteter för hälsa och välmående. Vi startade redan den 23 januari med skidåkning och körde varje tisdag in i mars. Maj-Lis höll i aktiviteten där programmet handlade om skidutrustning, vallning, och teknikträning på olika sätt. I mars nyttjade vi den fina vårsolen och gjorde ett par utflykter på sjöar med fin skarsnö. Där provade vi på lite skate åkning också. Efter en kort paus i april så drog vi igång med nybörjarorientering i början av maj. Vi anlidade Leif Bylars från Forsa som är en veteran inom orienteringen. Han lärde oss allt från grunden där vi började på grusplanen vid klubbstugan. Sedan var vi till Gröntjärn och hanterade kartan i terrängen. Till sist avslutade vi med att besöka Leif i Forsa där vi fick gå en bana som iordningstälts för tävling. Tack vare pengar från SISU kunde vi bjuda deltagarna på mat vid den vackra Ystegården.

Efter detta gick vi över till våra dagvandringar som vi körde hela juni med fortsättning i augusti och september. Maj-Lis höll i dessa vandringar i samråd med hela gänget om önskemål om platser som skulle besökas. Bland annat så gjorde vi en tripp till Blacksås med den fantastiska utsikten. Ja denna dag letade sig molnen in under oss och täckte en stor del av dalen. Dock hade vi Vanja

Persson från Hög, med på denna tur. Hon berättade både om en sägen och om en intressant verklig händelse som berört berget.



65+ på skidor



Blacksås



I oktober startade dagjympan med Mona Svedlund upp igen, den aktiviteten kördes även jan – april. Eftersom 99 % är 65 + lade vi även in detta i SISU aktiviteterna. Vi ordnade även med två föreläsningar med träning. Första körde vi i oktober. Vi startade med ett träningspass som leddes av Maj-Lis, sedan lunch som följdes upp med 1,5 timmes föredrag

om fothälsa. Det var Lena Jonsson, medicinsk foterapeut som höll i detta viktiga ämne. I november hade vi samma upplägg men nu var Mona frisk och ledde passet. Därefter hade vi Ove Sigvardsson, leg. Sjukgymnast, som pratade om artros och hur vi kan förebygga och lindra artros i våra leder. Båda föreläsningarna blev välbesökta då vi hade öppet för alla intresserade att komma och lyssna. Mona och jag, (Maj-Lis) sammanfattar året som mycket givande för att bevara en god hälsa. Inte minst den sociala samvaron att träffa andra och få prata av sig lite är så viktig. Det har även varit mycket uppskattat av deltagarna. Vi hoppas att vi även kan locka fler äldre deltagare från vårt närområde till våra hälsofrämjande aktiviteter under nästa år.



Den sociala samvaron är viktig i vårt arbete med hälsa. Här samlas vi hos Lilian Brun efter en vandring. Hon guidar oss i den fantastiska trädgården innan vi tar en gofika.



Passande ämnen i våra 65+ aktiviteter. Att träna och hålla sig i form hjälper och förebygger många besvär som kommer med åldern. Att fötterna ska må bra som skall bära vår vikt förstår alla. Många kloka råd fick vi av Lena Jonsson hur viktigt det är att vi sköter om dom på bästa sätt. Ove Sigvardsson förmedlade på samma sätt hur viktigt det är med träning för att lindra och förebygga Artros.



Gröntjärnsvandringen. Sista fredagen i juni körde vi den trettioandra vandringen. Liksom förra året körde vi den nya varianten med rundvandring 7,5 eller 12 km. Vägen är fortfarande för dålig för att bussarna skall på bra sätt ta sig fram till Sandvik och det sviktande deltagarantalet gör att det inte blir ekonomiskt givande med bussar. Totalt var det 71 som vandrade de båda sträckorna i år. 22 på långa och 49 på korta sträckan. Det var endast 10st från Hudiksvalls kommun och Ljusdal tackade nej för att stödja sina anställda i år. Det fortsätter alltså att minska efter pandemin. 2023 hade vi 85st, 2022, 129 och 2019 året före pandemin 240 vandrare. Vi avser dock att vi skall göra ett nytt försök under 2025 eftersom det ändå är ett sätt att få in pengar till verksamheten, genom ett eget arrangemang. Vi hade även vädret emot oss i år då det utlovades regn hela kvällen. Lyckligt för oss slutade regnet när vi packade upp på Bratthé. Men det påverkade nog anmälningarna. Vi vill tacka de som fortsätter hjälpa till med bakning, kaffe och soppkokning samt alla som ställer upp så det flyter på vid själva vandringen.



Soppa och hembakt vid motionscentret



Vätska kan behövas vid vandringen.

Flottarleden. Tyvärr blev vi tvungna att ställa in Flottarleden i slutet på augusti. Bron i Långmor är i så pass dåligt skick att vi inte törs ansvara för ett arrangemang som har en risk. Vi hade planer på att byta ut broytan under sommaren, så Sture m fl. sågade även det virke vi fällt på vår mark vid nya förrådet, till plankor. Det visade sig dock att det var mycket mer arbete som krävdes på då

även en del stolpar börjat ruttna. Eftersom det inte är klubbens bro ser vi inte att vi kan lägga pengar i en till bro i detta läge. Här behöver flera intressenter i dalen verka.

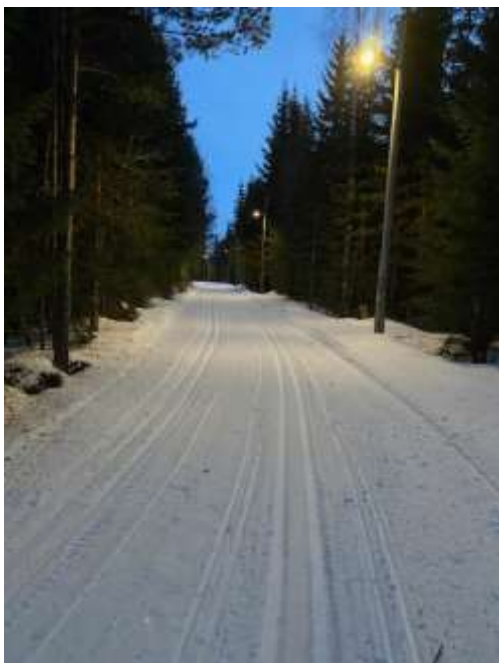


← Långmorbron

Utspisning vid Gröntjärn

Familjecirkelträning. Under våren kördes ingen träning efter sviktande intresse på hösten-23. Efter önskemål från flera, även manliga, så gjorde jag (Maj-Lis) ett nytt försök med start i oktober. Döm om min förvåning då det fullkomligt ramlade in folk de första gångerna så vi var ett tjugotal som tränade och då är det väldigt kul att hålla i en grupp också. Känns att fler kanske tänker lite mer på sin hälsa. Så är det ju inte alla som håller i och bestämmer sig att nu ska torsdagskvällar ägnas åt träning. Så sista gångerna fick jag nöja mig med att ha 10-12 st i gruppen. Roligt också att vi kan ha träning för alla åldrar och man kan anpassa själv hur hårt man vill ta i.

Skidåkning. Det blev ju en riktigt bra fortsättning på vintern. Vi hade även bra skidspår. Det blev bra för oss med avverkningen också. Holmen gjorde ett bra jobb och det blev inte så mycket merarbete för att fixa spåret efter deras körning. Nu får vi även ner mer snö i spåret och det blir inte lika skräpigt vid blåsväder. Nu i december har vi haft många skidåkare som kommit utifrån eftersom det inte blivit särskilt mycket snö i trakterna omkring och vi har så bra underlag nu att lite snö räcker till att göra bra spår. Många julbesökare också som passar på att åka och många lämnar bidrag genom swish. Förutom 65+ plus åkningen har vi inte haft någon regelbunden aktivitet. Däremot anordnade vi ÄIK Skidan i anslutning till invigningen av vår nya bro över Svågan. Roligt att det kom lite barn och ställde upp och åkte valfria sträckor. Alla belönades med en medalj.



Prisbelönda barn vid klubbstugan.

Elljusspåret där vi fått alla lampor i funktion.

Skidleden till Björsarv. Längs avverkningen finns nu mycket snö.

Barn och Ungdomsaktiviteter.

Akrobatic Dance. Under våren fick vi förfrågan om att köra denna aktivitet. Det var Suvi König som flyttat in i Björsarv som ville testa denna aktivitet som hon även höll på med själv på annan ort. Vi blev så klart glada att någon vill ställa upp som ledare och aktivera våra barn och gav klartecken. Suvi körde 5 ggr och det var rätt god anslutning. Dock ingen fortsättning i höst.

Volleyboll. Ilse Van Roozendaal som bott här några år och är från Holland hörde av sig och ville testa denna aktivitet med barngrupp från årskurs 3. Hon har själv spelat på elitnivå och kände att hon ville prova detta nu. Vi äldre ledare gläds mycket åt att en yngre ny ledare kommer med förslag och vill hålla i en aktivitet för barnen. Det har blivit mycket lyckat och aktiviteten kommer att fortsätta.

Här är några av deltagarna vid första kvällen. Sedan kom fler och fler och ville vara med.



Motionscentret. Vi fortsätter att fixa vid motionscentret så hela familjen kan göra roliga och nyttiga aktiviteter tillsammans. Markerade leder, aktivitets- och tipsrunda. Det finns naturgym och barnbana. Barnstigen med små stugor och sten-bingo. Olika uppgifter att lösa, bland annat så hade vi plastat in sidor i en hel bok som man kunde läsa runt stigen och lösa en uppgift i samband med detta.



En uppgift var att räkna ugglor.



Kärrorna laddade med stugor och stenar som skall ut i skogen.

Ingång till aktivitetsbanor.

Tomtestigen. Under hela december har vi åter haft Tomtestigen öppen med aktiviteter för barnen. Efter varje vecka har vi lottat ut pris till de som löst uppgifterna. De två sista veckorna har stigen varit mycket välbesökt med över 50 barn vid sista utlottningen. Stigen har varit relativt lättkött efter att alla saker kommit ut på plats. Lite snö har gjort att jag behövt sopa fram tomtar och stugor endast en gång och Sture har sladdat stigen 2 ggr. Batterierna har hållit mycket bättre också i all belysning så endast ett byte vid varje station har gjorts. Eftersom vi har utlottningar så har vi även i år uteslutit ett arrangerat avslut. Vädret är alltid vanskligt med detta, nu kan man gå när och hur mycket man vill när det passar. Bra uppskattning får vi även här med många swish bidrag. Tomtestigen plockas ner allt eftersom men en bra bit in i januari finns den kvar.



Tomtefar i ladan



Mysigt att gå när det skymmer.



Nygammal tomtestuga

Invigning.

Så äntligen fick vi då inviga vår skid-och vandringsbro. 10 mars var dagen som vi alla i klubben väntat på. Det återstod visserligen lite små detaljer som färdigställdes under sommaren men nu kunde vi i alla fall använda bron till skidåkning. Vi hade inbjudna gäster som varit delaktiga i brons tillkomst och alla de höll tal. Jag (Maj-Lis) började med en liten historik innan de andra tog till orda. Vi hade Sune Forslund och Torbjörn Andersson som beskrev hur bron byggdes. Sedan hade vi Morgan Persson Monitor ERP och stor sponsor, Ola Engelbrekts från Sociala fonden och den största bidragsgivaren. Han talade även om skidåkningen i stort eftersom han är engagerad i Hälsinglands skidor och han hoppades vi skulle komma igång med mer skidaktiviteter. Till sist hade Urban Larsson ordet som representerade Folketshuset och Glesbygds utvecklingsfonden som varit våra lokala bidragsgivare. Urban beskrev det viktiga med vårt samarbete och att nu även skolan



åter kan nyttja vår anläggning vinter som sommar.

Jag fick äran att klippa bandet.

Morgan Person monitor höll tal. Övriga är Sune Forslund och Torbjörn Andersson.



Arbete.

Klippning: Körschema även i år och det är Sture och Harald som haft huvudansvaret för detta. Robotarna har tuffat på och jag (M) har rengjort då och då samt gjort reparation på en av dessa. Satte även in åskledare på samtliga tre robotar för att förebygga skador från markkabeln vid åska. Sture hjälpte till med höstrengöringen som inte är gjord på en hast om det skall bli riktigt. Knivbyte och rengöring av stora klipparen fixade Sture och Harald.

Skidspår barmark. Det blev riktigt blött på vissa delar av skidleden efter avverkningen och vi var ute och gick med skogsfolk från Holmen. Vi fick lov att lägga om spåret upp en bit på deras hygge. Kristian Bergström anlätades till att gräva och det blev ca 300 m bred fin väg för oss att lägga spår på nu. Vi behövde även lägga om vid skidvilan så efter att Sture och jag rekat, tog vi även med oss Sölve att bygga en bro på den nya



sträckningen där. Sedan blev det slaghacken och slätter samt slyröjning med sågar både på elljusspår och leden, väldigt mycket jobb för att hålla efter all växtlighet som har haft rekordfart i år.

Skidspår vinter. Sture har haft huvudansvaret och kört det mesta under vintern. Jag körde också några gånger när han var borta, motvilligt men tvunget när det vräksnöade. Harald hjälper till när han kan.



Leder. Lonabidraget genom Hudiksvalls kommun, som vi hoppades på, rann ut i sanden. Detta då inte alla föreningar som var med i projektet redovisade sina timmar. Därför skickades Lona pengarna tillbaka. Så där blev vi snuvade på den skylt som utlovats, trots alla timmars arbete vi lagt ner och redovisat. Ledgruppen träffades tidigt i våras och gick igenom det som behövde göras. Det är lite lugnare nu efter allt jobb som gjorts tidigare. Jag gjorde en hoper nya skyltar till Svågaleden och satte upp under våren, då lastade jag sparken och drog fram med fart längs skoterspåret till Långmor. Britt och Staffan har fixat på valleden. Mona och jag har gått Långmor norrut på södra sidan till Björsarvsbron. Tanke finns att fixa till den stigen till våren för att kunna köra Flottarleden via den bron istället, tills Långmorbron blir renoverad.

Svågavallen. Vi hade en städdag i slutet på juni då vi rensade och röjde undan på vallen. Vi har även rivit ut den gamla vattenberedaren och har nu ansökt och beviljats hälften av kostnaden för en rejäl reparation av det rummet. Dörrarna som inte behövs har satts igen med nytt virke.



Städning vid bron

Övriga jobb, Hans "Kulan" Karlsson avverkade runt förrådet. Virket togs till Tallbacken och sågades till plank där, för att användas till broar på våra leder. Elkabeln på elljusspåret som legat på marken sedan nya kopplingen i vintras har nu grävts ner. Vi har även felsökt och åtgärdat problemet med belysningen på norra sidan bron. Alexander Brink på Stenarö El & Konsult AB har utfört jobbet.

Vi har klättrat och gjort rent taket på förrådet som var helt täckt av barr sen många år. Lennart fixade även låset på dörren.

Vi anlidade Walthers plåt att sätta plåt på brostolparna som skydd mot hackspettarna.

Jag har snickrat ihop en träställning och monterat upp den nya sponsorskylten på den. Mona hjälpte till att sätta upp den vid bron. Städning och eldning på båda sidor om bron har gjorts och vi har även köpt virke och satt som en sarg på bron för att skydda mot skador vid sladdning av spår. En ny bro har byggts över bäcken bakom klubbstugan. Arbetet gjordes tillsammans med skoterklubben eftersom bron numer delas.

Till sist så kan vi säga att allt inte är upptaget här, det är så mycket ideellt jobb som görs som inte syns men dock är så viktig för att hålla klubben igång.

Jag vill pränta ner några namn som förutom oss i styrelsen inte tvekar med att hjälpa oss med grovjobben. Lennart Andersson klurig på alla sätt och vis, snickrar, sågar och bygger. Hans "Kulan" Karlsson som röjer, hugger och hjälper till med broar. Sölve Joelsson också snickare som är duktig när det gäller broar och andra reparationer. Så har vi även Anders Brandt som hakar på när det skall röjas eller göras andra jobb.



Sponsorskylten



Skyddssarg på bron.



Smutsig robot innanför kåpan.

Ekonomi

Kommunalt driftbidrag har erhållits till en summa av 72 800 kr vilket bekostat delar av de kostnader som anläggningen har. Kostnader som blivit mer än beräknade med alla reparationer vi behövt göra och slutat på drygt 154 000 kr.

Övrigt större inkomna medel. Från RF SISU Gävleborg har vi erhållit projektstöd 65+ 20 000 kr och ett anläggningsstöd på 45 000 kr, vilket plussas på under 2025 med ytterligare 15 000 kr när vi renoverat klart omklädningsrummet. Hälsinglands Sparbank har lämnat ett bidrag, 10 000 kr till ny sladd.

Sundbladiska fonderna 10 000 kr driftstöd. Bingolotto 14 500 kr, tack alla som köper lotter.

Medlemsavgifter 30 000 kr och sponsring från privatpersoner som lämnar bidrag för skidspår, tomtestigen eller bara ändå för att stödja verksamheten, drygt 10 000 kr.

Ångebo IK har även fått stöd genom minnesgåvor. Gunnar Svensson, tidig fotbollsspelare 2850 kr samt vår kära Karin Wikström klubbens allt i allo, 9800 kr.

Kostnader. För att underlätta för oss i vårt arbete med leder etc. har vi köpt in en fyrhjulig med band. Den skall vara behjälplig både sommar på lederna och om vintrarna vid stor snömängd. Vi har även köpt en snöslunga som skall användas på bron om det blir stor snömängd. Vi har vissa kriterier att hålla oss till, efter hur mycket snö vi kan ha på bron.

50- års tillbakablick.

Nu när 2024 är tillända har jag också fullbordat mitt 50 års jubileum. När en gång Åke Björck frågade mig om jag kunde bli sekreterare i styrelsen och jag tackade ja till detta så hade jag nog inte tänkt mig att jag skulle bli kvar så länge. I januari 1975 valdes den nya styrelsen för skidor som 1976 tog över helt när fotbollen lades ner. Efter 7 år som sekreterare blev jag kassör efter Åke och där har jag fastnat sedan dess. Det börjar bli hög tid att någon ny ska ta över men det är det stora problemet. Det har blivit svårigheten för de flesta föreningar att få yngre att vilja engagera sig. Vi får hoppas att vinden vänder med fler inflyttningar i dalen.

Det är inte lätt att summera dessa år i en kort sammanfattning, men läs gärna historiken som finns i dokumenten på vår hemsida, från klubbens 75-års jubileum. Där ser man i stort sett det som skett i klubben och vad jag varit med om under de sista 50 åren.

Jag har förstås varit mycket idrottsintresserad vilket jag hade efter framför allt pappa Henrik. Genom att jag själv höll på med skidor, fotboll och friidrott var det tävlingar och aktiviteter året om så även mamma Karin var en stor supporter i detta med all service. De var ju tidigt engagerade i klubben så det kändes självklart att även jag skulle kliva in. Jag hade ett par år tidigare börjat leda gymnastiken och startade även barngympa. Fick gå många utbildningar genom gymnastikförbundet så det blev även aerobic och step up, men det var först när vi fått den nya idrottshallen i Svågagården.

Det har varit så många svängningar i klubben, mest genom hur barnantalet har böljat upp och ner. Då vi startade friidrotten och blev med i friidrottsförbundet 1997 var vi åter på topp med massor med barn i skolan och barn som kom från orterna omkring. Jag fick åter igen gå flera ledar- och tränarutbildningar, nu genom friidrottsförbundet. Vi tävlade runt om i stora delar av Sverige och klubben hade många fina framgångar genom sina atleter. Framförallt så hade vi en fin bredd och många föräldrar som ställde upp och skjutsade sina barn och hjälpte till på träningar. Den tiden med tävlingar varade i 17 år med olika generationer som kom och gick. Jag, föräldrar och barn jobbade in pengar och i fem år var vi utomlands på träningsläger. Sen blev det väldigt lite barn igen och mindre intresse för tävlingar. Då har vi fortsatt med andra aktiviteter istället, där man bara håller igång för hälsan och för att det är kul.

Jag har varit med om att under denna tid arrangera skidlopp, maratonlopp och andra löpar-tävlingar. Många friskvårdsaktiviteter för alla åldersgrupper. Det stora arrangemanget som bara växte år för år har varit Gröntjärnsleden med 250 deltagare som mest. Som nu tyvärr kraftigt minskat.

Jag har som kassör bland annat drivit de olika brobyggnationerna på elljusspåret, att klubbstugan blev till och friidrottsarenan på vallen. Motionscentret som varit i tankarna så länge blev verklighet under pandemin och så kom Tomtestigen av bara farten. Vad har då drivit mig att göra detta och sätta mitt egna liv i bakgrunden. Ja det har väl varit mitt eget intresse för idrotten och hälsan. Framför allt har jag velat ge tillbaka av den glädje som jag själv upplevt genom idrotten och viljan att ha en levande bygd.

Jag har inte kunnat göra detta själv heller, vi har haft bra styrelsefolk genom tiden som engagerat sig i klubben och dess aktiviteter. Föräldrar har ställt upp medan deras barn varit aktiva sen har det bytts ut. Inte heller har jag kunnat genomföra detta jobb utan mina föräldrar som båda så länge de levde var med och jobbade ideellt i föreningen och stöttade mina idéer. De var klippor i Gröntjärnsleden genom alla år och även förra året hjälpte mamma mig med baket fast hon då fått problem med synen och balansen.

När vi nappade på att starta bingoverksamheten som vi körde året runt i 20 år och som bidrog till den ekonomiska stabilitet som vi fått i klubben, var mamma Karin inte sen att hoppa på tåget. Hon basade i serveringen och förberedde, innan jag kom rusande från jobbet med kassorna, för att börja försäljningen. Sen tog det ju ett tag att plocka undan allt också. Mamma höll på tills vi slutade 2017 då hade hon fyllt 91 år och det var fortfarande full fart. Hon saknade bingon och den sociala samvaron mycket men eftersom vi då blivit så få som hjälpte till kunde vi inte fortsätta.

Nu är det jag som får sakna min mamma min bästa vän och stöttepelare. Hon lämnade oss på långfredagen detta år det år hon skulle fylla 98 år. Hon har varit en enormt viktig person både för mig och idrottsklubben, men nu orkade inte hjärtat längre. Det blev så långsamt och tomt utan henne men hon ska nu få vila i frid. Tack mamma för allt. Maj-Lis och ÄIK.

Karin serverar soppa i början på -90 talet då vi de första åren vandrade från Bratthé till Sanvik och hade utspisningen där.

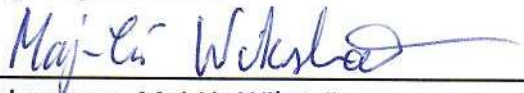


Avslutning.

Förutom Karin så har vi i höst förlorat ytterligare en av våra hedersmedlemmar, Stig Karlsson. Stig kom med i styrelsen oktober 1959. Då var han även med i ishockeysektionen det år som var det sista för hockeyn i klubben. Han var med till och med 1964 för att sedan komma in igen 1974 - 92. Hans största intresse var fotbollen och han kunde mycket om tiden då klubben bildades 1943 och tiden därefter, fast han då var ung grabb. Jag har frågat honom om många saker särskilt när jag höll på med historiken. Stig blev 94 år och klubben hedrade honom med en minnesgåva till Hjärt-Lungfonden.

Till sist gör vi som brukligt att tacka för det gångna året. All arbetskraft som så väl behövs men också det ekonomiska stödet som så många ger till vår verksamhet. Det är viktigt att vi vet, att vårt ideella arbete uppskattas, så vi oförtrutet skall orka jobba vidare. Vi ser också lite ljusning när någon börjar ta på sig ledarskap kanske flera kan haka på. Vi har en ganska bra friidrottsarena som vi också skulle vilja fylla med barn igen. Vilken dröm. Så tack till oss själva i styrelsen som fixar och donar för bygdens verksamhet.

Ängebo januari 2025



Vid pennan, Maj-Lis Wikström

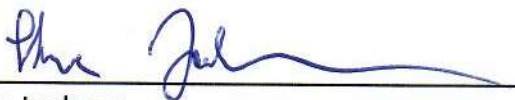
Övriga i styrelsen



Irene M Ilonen



Mona Svedlund



Sture Joelsson



Harald Persson

PS! Jo en liten rolig sak att berätta. I sommar fick vi besök av Strands fotbollsgrabbar. De lånade fotbollsplanen för en dag när de hade upptaktsträff. Två pass hann de med och de hann även besöka Havrabadet på lunchrasten. Så då fick vi näta målen igen som stått oanvända ett antal år. Trots vår något ojämna plan så var de nöjda med vistelsen. Om de återkommer hoppas vi att ha fått igång vårt varmvatten igen, så vi kan erbjuda fungerande duschar. Kanske fler kan ha träningar här och då skulle vi även kunna erbjuda lunch på Svågagården.

Så får vi ju inte missa, att hela 16st från Ängebo IK ställde upp i Blodomloppet. Heja, heja oss.

